

Правила поведения и меры безопасности на водоемах зимой



Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности. Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лед прирастает в сутки при:

$t - (-5^{\circ}\text{C}) - 0,6\text{ см}$

$t - (-25^{\circ}\text{C}) - 2,9\text{ см}$

$t - (-40^{\circ}\text{C}) - 4,6\text{ см}$

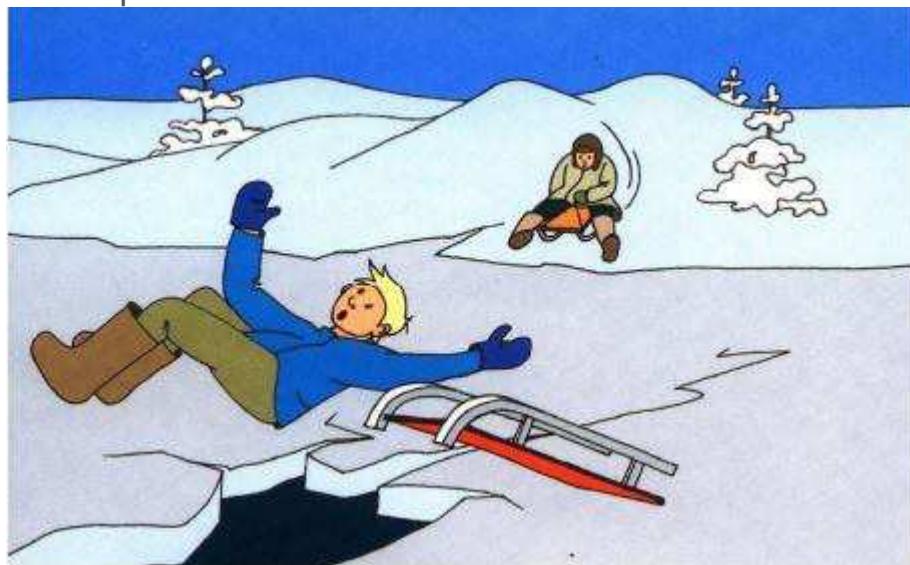
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.
2. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
3. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.
4. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.



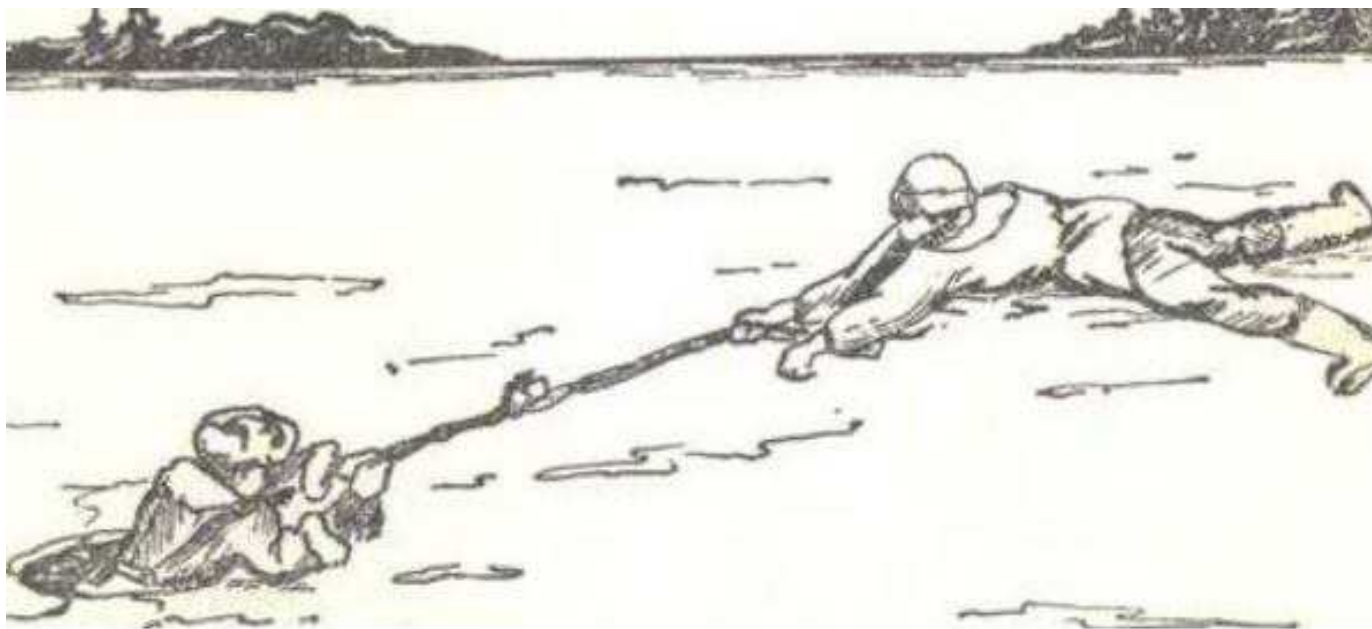
5. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
6. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

7. Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
8. Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.
9. Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.
10. Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками (флажками).
11. Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
12. Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.
13. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.



ПОМНИТЕ!

- ✓ Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.
- ✓ В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег
- ✓ Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!
- ✓ Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.
- ✓ Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.



Оказание помощи провалившемуся под лед с помощью лыжных палок

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костер (если есть возможность) или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**Убедительная просьба к родителям!
Не отпускать детей на лед без присмотра.**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны
и готовы в любую минуту к опасности



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полынья,
трещины или лунки



Внимание! Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь
и не бегите от опасности!
Плавно ложитесь на лед
и перекатывайтесь в безопасное место!



Внимание! В таких местах под снегом
могут быть глубокие трещины
и разломы!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов слабый лед



Помните! Быстрое оказание
помощи попавшим в беду
возможно только в зоне
разрешенного перехода!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



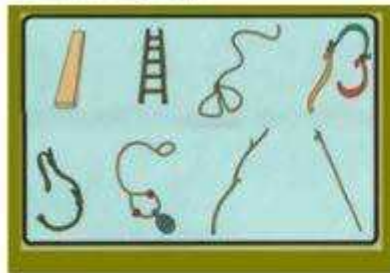
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!
НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ,
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ, ДЕЛАНТЕ
ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕСЬ, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО,
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО,
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ВОДЫ, СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖДИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ
ОДЕЖДУ, БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ
НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ,
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА, ЛЕСТНИЦА, БЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ
НА КОНЦАХ, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ,
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА,
БОЛЬШАЯ ВЕТКА, БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ
ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР
И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО,
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕДНЕНИЕ КОЖИ
И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ
НА ПОБЕДНЕННЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ
УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ,
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ.
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ,
ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ.
СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ
И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.